

สรุปผลการประเมิน

โครงการอบรมบุคลากรมหาวิทยาลัยนเรศวร เรื่อง “ทำความรู้จักกับโรคซึมเศร้า”

วันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2566

อบรมออนไลน์ ผ่านโปรแกรม ZOOM Cloud Meetings

จากการจัดโครงการอบรมบุคลากรมหาวิทยาลัยนเรศวร เรื่อง “ทำความรู้จักกับโรคซึมเศร้า” โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้บุคลากรผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับเรื่องโรคซึมเศร้า และสามารถป้องกันดูแลตนเองจากปัญหาสุขภาพจิต ตระหนักรู้ถึงคุณค่าในตนเองและสามารถดำเนินชีวิตได้อย่างมีความสุขต่อไป เมื่อวันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2566 ในรูปแบบออนไลน์ โดยใช้โปรแกรม ZOOM Cloud Meetings ซึ่งมีผู้เข้าร่วมโครงการฯ ทั้งสิ้น จำนวน 484 คน มีผู้ตอบแบบประเมิน จำนวน 316 คน คิดเป็นร้อยละ 65.29 ผู้ตอบแบบประเมินส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง จำนวน 259 คน คิดเป็นร้อยละ 82 และเพศชาย จำนวน 57 คน คิดเป็นร้อยละ 18 ตามลำดับ

ผู้ตอบแบบประเมินส่วนใหญ่มีอายุอยู่ในช่วง 41-50 ปี จำนวน 140 คน คิดเป็นร้อยละ 44.30 รองลงมาเป็นช่วงอายุ 30-40 ปี จำนวน 130 คน คิดเป็นร้อยละ 41.10 ช่วงอายุต่ำกว่า 30 ปี จำนวน 24 คน คิดเป็นร้อยละ 7.60 และช่วงอายุ 51 ปีขึ้นไป จำนวน 22 คน คิดเป็นร้อยละ 7 ตามลำดับ

ผู้ตอบแบบประเมินส่วนใหญ่สำเร็จการศึกษาในระดับคุณวุฒิปริญญาตรี จำนวน 162 คน คิดเป็นร้อยละ 51.30 รองลงมาเป็นระดับปริญญาโท จำนวน 139 คน คิดเป็นร้อยละ 44 ระดับปริญญาเอก จำนวน 8 คน คิดเป็นร้อยละ 2.50 และต่ำกว่าปริญญาตรี จำนวน 7 คน คิดเป็นร้อยละ 2.20 ตามลำดับ

ผู้ตอบแบบประเมินส่วนใหญ่เป็นบุคลากรประเภทพนักงานมหาวิทยาลัย จำนวน 273 คน คิดเป็นร้อยละ 86.40 รองลงมาเป็นพนักงานราชการ จำนวน 30 คน คิดเป็นร้อยละ 9.50 ข้าราชการ จำนวน 12 คน คิดเป็นร้อยละ 3.80 และอื่น ๆ จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 0.30 ตามลำดับ

ผู้ตอบแบบประเมินส่วนใหญ่สังกัดกลุ่มสาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ จำนวน 151 คน คิดเป็นร้อยละ 47.80 รองลงมาสังกัดกลุ่มสำนักงานอธิการบดีและสนับสนุนวิชาการ จำนวน 90 คน คิดเป็นร้อยละ 28.50 กลุ่มสาขาวิชาสังคมศาสตร์ จำนวน 48 คน คิดเป็นร้อยละ 15.20 และกลุ่มสาขาวิชาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี จำนวน 27 คน คิดเป็นร้อยละ 8.50 ตามลำดับ

ผู้ตอบแบบประเมินมีความคิดเห็นต่อการดำเนินการจัดโครงการอบรมบุคลากรมหาวิทยาลัยนเรศวร เรื่อง “ทำความรู้จักกับโรคซึมเศร้า” ในภาพรวมอยู่ในระดับดีมาก (ค่าเฉลี่ย 4.61) และเมื่อพิจารณารายละเอียด พบว่าด้านที่ผู้ตอบแบบประเมินมีระดับความพึงพอใจมากที่สุด คือ เปิดโอกาสให้ผู้เข้าร่วมอบรมได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ (ค่าเฉลี่ย 4.66) รองลงมา คือ ประโยชน์ที่ท่านได้รับจากการอบรม (ค่าเฉลี่ย 4.65) การถ่ายทอดความรู้และการอธิบายเนื้อหาที่มีความชัดเจนและความพึงพอใจในการใช้โปรแกรมอบรมออนไลน์ (ค่าเฉลี่ย 4.64) เท่ากัน การเชื่อมโยงเนื้อหาในการอบรมและเนื้อหาสาระในการอบรมครบถ้วน (ค่าเฉลี่ย 4.63) เท่ากัน การยกตัวอย่างประกอบการบรรยาย และความเหมาะสมของวิธีการเรียนรู้ โดยระบบออนไลน์ (ค่าเฉลี่ย 4.62) เท่ากัน การตอบข้อซักถามในการอบรม และสามารถป้องกันดูแลตนเองจากปัญหาสุขภาพจิต และตระหนักรู้ถึงคุณค่าในตนเองได้ (ค่าเฉลี่ย 4.60) เท่ากัน สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปปรับใช้ในการดำเนินชีวิตปัจจุบันได้อย่างมีความสุข (ค่าเฉลี่ย 4.59) และหลังจากเข้ารับการอบรม ท่านมีความรู้เพิ่มมากขึ้นเพียงใด (ค่าเฉลี่ย 4.47) ตามลำดับ

สรุปผลการประเมินการจัดโครงการ ตามตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ (KPI) ดังนี้

1. ด้านปริมาณ : ผู้เข้าร่วมโครงการตามกลุ่มเป้าหมายที่กำหนดไว้ จำนวน 300 คน แต่มีผู้เข้าร่วมโครงการทั้งสิ้น จำนวน 484 คน คิดเป็นร้อยละ 161.33 (บรรลุตาม KPI ที่ระบุว่าไม่ต่ำกว่าร้อยละ 80)
2. ด้านคุณภาพ : ผลการประเมินความคิดเห็นของผู้เข้าร่วมโครงการในภาพรวม อยู่ในระดับดีมาก (ค่าเฉลี่ย 4.61) (บรรลุตาม KPI) (ดังรายละเอียดตามเอกสารแนบ)

ผู้เข้าร่วมโครงการมีความคิดเห็นและข้อเสนอแนะอื่น ๆ ในภาพรวม ดังนี้

1. ข้อเสนอแนะในการอบรมครั้งนี้
 - 1.1 การอบรมมีประโยชน์ สามารถนำความรู้ที่ได้ไปประยุกต์ใช้และเข้าใจกับโรคซึมเศร้าได้ดี
 - 1.2 เห็นควรให้มีการจัดอบรมอย่างต่อเนื่อง
 - 1.3 วิทยากรทั้งสองท่านถ่ายทอดความรู้ได้ดี เข้าใจง่าย ชัดเจน ตรงประเด็น
 - 1.4 เห็นควรให้จัดอบรมเป็นรูปแบบ onsite เพื่อให้มีสมาธิในการอบรมมากขึ้น
 - 1.5 การยกตัวอย่างที่หลากหลาย และวิธีการพูดหรือคำพูดหรือน้ำเสียงที่ใช้กับผู้ที่เป็นโรคซึมเศร้า
2. หัวข้อการอบรมใดที่ท่านประสงค์ให้จัดเพิ่มเติมในครั้งต่อไป
 - 2.1 จิตวิทยาการทำงาน
 - 2.2 การป้องกัน แก้ไข และการอยู่ร่วมกับผู้ป่วยหรือผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 2.3 การดูแลและป้องกันสุขภาพจิต
 - 2.4 การให้ความรู้เกี่ยวกับโรคทางจิตเวชอื่น ๆ เช่น โรควิตกกังวล โรควิตกกังวล โรควิตกกังวล เป็นต้น
 - 2.5 การเพิ่มพลังบวกในการดำเนินชีวิต

