

จุดสารกองการบริหารงานบุคคล

12 สิงหาคม มหาชิปี “วันแม่แห่งชาติ”



เนื้อหาภายในเล่ม

สารนจากผู้อำนวยการกองการบริหารงานบุคคล	2
อาจารย์ที่ได้รับวุฒิ ปริญญาเอก	4
KM 1 Point 1 Lesson	6
อบรมทักษะด้านการใช้ภาษาอังกฤษ	8
จัดทำแผนยุทธศาสตร์	10
งานเลี้ยงเกษียณอายุราชการ	12
งานผลงานทางวิชาการให้ตรงเป้าหมาย	15
เคล็ดไม่ลับ กับ กบค.	19



บทบรรณาธิการ

จุดสํารองการบริหารงานบุคคล ปีที่ 4 ฉบับที่ 12 ประจำช่วงเดือน มิถุนายน ถึง กันยายน 2556 นี้ ชาวกองการบริหารงานบุคคลมีข่าวสํารสําคัญ ระดับมหาวิทยาลัยจากโครงการให้ความรู้ในการเขียนผลงานทางวิชาการอย่างไรให้ ตรงเป้าหมายซึ่งได้รับความสนใจอย่างยิ่งจากคณาจารย์ในมหาวิทยาลัย และงานเลี้ยงผู้เกษียณอายุราชการประจำปีงบประมาณ 2556 จำนวน 20 ท่าน บรรยากาศในงานดำเนินไปอย่างอบอุ่น ตลอดจนข่าวสํารกิจกรรมของกองการ บริหารงานบุคคลรายละเอียดทั้งหมดสามารถติดตามได้ในเล่มนี้คะ

สาส์นจากผู้อำนวยการกองการบริหารงานบุคคล

สวัสดิ์ดีครับบุคลากรทุกท่านสำหรับจุลสารกองการบริหารงานบุคคลฉบับนี้ผมมีข่าวสารประชาสัมพันธ์โครงการให้ความรู้ในการเขียนผลงานทางวิชาการอย่างไรให้ตรงเป้าหมายในวันจันทร์ที่ 23 กันยายน 2556 ที่ผ่านมาก็ได้รับความสนใจจากคณาจารย์จำนวนมาก ซึ่งผู้เข้าร่วมโครงการดังกล่าวได้รับประโยชน์ตรงตามเป้าหมาย และถ้าใครพลาดโอกาสในครั้งนี้อาจไม่เป็นไรครับ เราจะจัดอีกครั้งประมาณกลางปี 2557 กำหนดการแน่นอนเมื่อไรจะแจ้งให้บุคลากรทราบอีกครั้งหนึ่ง และเนื้อหาที่น่าสนใจในจุลสารฉบับนี้ รอท่านอยู่แล้วเชิญท่านติดตามได้แล้วครับ และขอถือโอกาสนี้แสดงความยินดีกับคณาจารย์ที่ได้รับการแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งทางวิชาการสูงขึ้นจำนวน 13 ท่าน ประกอบด้วย

ดำรงตำแหน่ง ผู้ช่วยศาสตราจารย์

นายสุทัศน์ ดวงจิตร

ดร.พัชราภรณ์ สุตชาภา

ดร.กุลธิดา ไชยจินดา

ดร.เกษมสุข อุงจิตต์ตระกูล

ดร.นัญพงษ์ ยงรัมย์

ดร.วรารภรณ์ รัตตนงพิสัยดี

ดร.อมรรัตน์ อังเวโรจน์วิทย์

นายแพทย์รัฐพล แสงรุ่ง

แพทย์หญิงมยุรี กิตติจารุขจร

พันโทหญิงรัชนิวรรณ มณีมาโรจน์

นายพงษ์พิทักษ์ ภูติวัตร

ดำรงตำแหน่ง ผู้ช่วยศาสตราจารย์พิเศษ

นายแพทย์วิทยา ประทีนทอง

ดำรงตำแหน่ง รองศาสตราจารย์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์พีระพล วอง

ขอแสดงความยินดีกับอาจารย์ที่ได้รับการเพิ่มคุณวุฒิปริญญาเอก



ข้าราชการพลเรือนในสถาบันอุดมศึกษา

ดร.ชอทอง บรรจงสวัสดิ์ สังกัดภาควิชาภาษาตะวันตก
คณะมนุษยศาสตร์
สำเร็จการศึกษา ระดับปริญญาเอก Doctor of Philosophy
จาก Université Paris 5
สาธารณรัฐฝรั่งเศส



พนักงานสายวิชาการ

ดร.ณัฐธิดา ชะรัตรัมย์ สังกัดภาควิชาทันตกรรมบูรณะ คณะทันต
แพทยศาสตร์
สำเร็จการศึกษา ระดับปริญญาเอก Doctor of Philosophy
จาก The University of Sydney
ประเทศออสเตรเลีย



พนักงานสายวิชาการ

ดร.พัฒน์วดี พัฒนถาบุตร สังกัดคณะสาธารณสุขศาสตร์
สำเร็จการศึกษา ระดับปริญญาเอก สาธารณสุขศาสตรดุษฎีบัณฑิต
จาก จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



พนักงานสายวิชาการ

ดร.สุชาดา พิมเสน สังกัดภาควิชาชีวเคมี
คณะวิทยาศาสตร์การแพทย์
สำเร็จการศึกษา ระดับปริญญาเอก Doctor of Medical Sciences
จาก Kumamoto University
ประเทศญี่ปุ่น

ขอแสดงความยินดีกับอาจารย์ที่ได้รับการเพิ่มคุณวุฒิปริญญาเอก



พนักงานสายวิชาการ

ดร.ปิยนัย ภาชนะพรรณม์ สังกัดภาควิชาวิศวกรรมไฟฟ้าและ
คอมพิวเตอร์ คณะวิศวกรรมศาสตร์
สำเร็จการศึกษา ระดับปริญญาเอก Doctor of Philosophy
จาก University of Strathclyde
สหราชอาณาจักร



พนักงานสายวิชาการ

ดร.คัมภีร์ นูนکان สังกัดภาควิชาภาษาอังกฤษ คณะมนุษยศาสตร์
สำเร็จการศึกษา ระดับปริญญาเอก Doctor of Philosophy
จาก University of Southampton
ประเทศอังกฤษ

กิจกรรมKM 1 Point 1 Lesson
เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ของกองการบริหารงานบุคคล
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2556

เป้าหมายการจัดการความรู้เพื่อพัฒนา “คน”
วันพุธที่ 28 สิงหาคม พ.ศ. 2556
ณ ห้องประชุมเสลา 1 ชั้น 1 อาคารสำนักงานอธิการบดี



ผู้อำนวยการกองการบริหารงานบุคคลกล่าวเกี่ยวกับการจัดการความรู้
ต้องมีการพัฒนา “คน”อย่างต่อเนื่องต่อไป



โดย นางวินิสา บุญคง (หัวหน้างาน
ทะเบียนประวัติและสารสนเทศ)
ตัวแทน งานทะเบียนประวัติและ
สารสนเทศ



โดย นางเฉลิมขวัญ พยอมหอม
ตัวแทน งานสวัสดิการ
เรื่อง การจัดจ้างพนักงานราชการและสิทธิ
ประโยชน์ของพนักงานราชการ (เงินรายได้)

กิจกรรมKM 1 Point 1 Lesson

เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ของกองการบริหารงานบุคคล
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2556



โดย นางปัทมา มีบุญ
ตัวแทน งานการบริหารตำแหน่งและ
อัตรากำลัง
เรื่อง การพัฒนางานบรรจุและแต่งตั้งบุคคล
เข้าเป็นพนักงานมหาวิทยาลัย
(งบประมาณแผ่นดิน)



โดย นางสาวหนึ่งฤทัย น้อยทา
ตัวแทน งานระบบเงินเดือนและ
ค่าตอบแทน
เรื่อง การพัฒนาระบบการเลื่อนเงินเดือน
ข้าราชการและพนักงานมหาวิทยาลัย



โดย นางสาววาสนา อ่ำชื่น
ตัวแทน งานธุรการ
เรื่อง การขอตำแหน่ง ผศ. รศ. และ ศ.



โดย นางสาวเจนจิรา แก้วสีทอง
ตัวแทน งานทุนการศึกษาและฝึกอบรม
เรื่อง การพัฒนาบุคลากรให้ได้คุณวุฒิที่
สูงขึ้น

**โครงการอบรมทักษะในการสื่อสารด้านภาษาอังกฤษ
ของบุคลากรกองการบริหางานบุคคล
วันที่ 19 กันยายน 2556**



วิทยากร

โดย...ท่านศาสตราจารย์พิเศษ ดร.กาญจนา เภารังษี

**โครงการอบรมทักษะในการสื่อสารด้านภาษาอังกฤษ
ของบุคลากรกองการบริหารงานบุคคล
วันที่ 19 กันยายน 2556**

ประมวลภาพกิจกรรม



**โครงการจัดทำแผนยุทธศาสตร์กองการบริหารงานบุคคล
ระยะเวลา 4 ปี (งบประมาณ พ.ศ. 2557-พ.ศ. 2560)
วันที่ 28 สิงหาคม 2556**



**ที่ปรึกษาโครงการ ดร.
สุชาติ เมืองแก้ว**

**วิทยากร
ดร.ชาติรี ปรีดาอนันท์สุข**



**โครงการจัดทำแผนยุทธศาสตร์กองการบริหารงานบุคคล
ระยะเวลา 4 ปี (งบประมาณ พ.ศ. 2557-พ.ศ. 2560)
วันที่ 28 สิงหาคม 2556**

ประมวลภาพกิจกรรม



**โครงการ “งานเลี้ยงผู้เกษียณอายุราชการ”
ประจำปีงบประมาณ 2556
วันศุกร์ที่ 27 กันยายน 2556 ณ อาคารสำนักงานอธิการบดี**



**ประธานเปิดโครงการ “งานเลี้ยงผู้เกษียณอายุ
ราชการ”
โดย...อธิการบดีศาสตราจารย์ ดร.สุจินต์ จินายน**



**กล่าวรายงานถึงวัตถุประสงค์ของ
การจัดงานเลี้ยงผู้เกษียณอายุ
ราชการ
โดย...ดร.สุชาติ เมืองแก้ว**



**ตัวแทนผู้เกษียณอายุราชการกล่าว
ความรู้สึก
โดย...รศ.ดร.ฉันทนา จันทร์บรรจง**

โครงการ “งานเลี้ยงผู้เกษียณอายุราชการ” ประจำปีงบประมาณ 2556 วันศุกร์ที่ 27 กันยายน 2556 ณ อาคารสำนักงานอธิการบดี



โครงการ “งานเลี้ยงผู้เกษียณอายุราชการ”
ประจำปีงบประมาณ 2556
วันศุกร์ที่ 27 กันยายน 2556 ณ อาคารสำนักงานอธิการบดี

“รายนามผู้เกษียณอายุราชการประจำปีงบประมาณ 2556”
จำนวน 20 ท่าน

1. รองศาสตราจารย์ ดร. ฉันทนา จันทร์บรรจง
2. รองศาสตราจารย์วนิดา บำรุงไทย
3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์กิจจา กำแหง
4. ผู้ช่วยศาสตราจารย์จรูญ พานิชย์ผลินไชย
5. นายธนพงษ์ บุญญะฤทธิ์
6. ว่าที่ร้อยเอกบุญชัย เสริญวงศ์สัตย์
7. นางสาวไพสิน เหมียมพ่วง
8. นางเนตรนภา ศศิกรวงศ์
9. นายสุวัฒน์ แสงศิริ
10. นายอเนก สวัสดิ์วงษ์
11. นางสาวดารณี หุนตระกูล
12. นางสาวทองอยู่ พูลทรัพย์
13. นางลำพรวน พุ่มมา
14. นางเพลินพิศ บุตรีดี
15. นายมาลัย ดีดน้อย
16. นายสมคิด รัศมี
17. นายพิน พูลเกษร
18. นายสำเนียง ก้อนคง
19. นายสมบัติ แก้วกล่อม
20. นางสาว กัณมา

โครงการให้ความรู้ในการเขียนผลงานทางวิชาการอย่างไร ให้ตรงเป้าหมาย

วันจันทร์ที่ 23 กันยายน 2556
ณ ห้องสัมมนาเอกาทศรถ 301 ชั้น 3 อาคารเอกาทศรถ
มหาวิทยาลัยนเรศวร



ประธานเปิดโครงการ

โดย...อธิการบดี ศาสตราจารย์ ดร.สุจินต์ จินายน

โครงการให้ความรู้ในการเขียนผลงานทางวิชาการอย่างไร ให้ตรงเป้าหมาย

วันจันทร์ที่ 23 กันยายน 2556
ณ ห้องสัมมนาเอกาทศรถ 301 ชั้น 3 อาคารเอกาทศรถ
มหาวิทยาลัยนเรศวร



5 วิทยากร ผู้มีความรู้ความเชี่ยวชาญทางวิชาการ

1. ศ.นพ.บุญชอบ พงษ์พาณิชย์
2. ศ.ดร.เดือน คำดี
3. ศ.นพ.ยง ภู่วรรณ
4. ศ.ดร.อำนาจ ธิธาพันธ์
5. ศ.ประดิษฐ์ พงศ์ทองคำ



อธิการบดีมอบของที่ระลึกแต่...
วิทยากร 5 ท่าน
ผู้มีความรู้ความเชี่ยวชาญทาง
วิชาการ

โครงการให้ความรู้ในการเขียนผลงานทางวิชาการอย่างไร ให้ตรงเป้าหมาย

บรรยากาศรอบงาน



วันแม่แห่งชาติ



วันที่ 12 สิงหาคมของทุกปี เป็นวันสำคัญที่คนไทยทุกคนรู้กันดีว่า ตรงกับวันคล้ายวันพระราชสมภพของสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ และถือเป็น “วันแม่แห่งชาติ” ของประเทศไทยที่ทุกคนให้ความสำคัญ ซึ่งนับตั้งแต่วันแม่แห่งชาติเมื่อปี พ.ศ.2544 เป็นต้นมา ก็จะมีการตั้งคำขวัญประจำปีแม่แห่งชาติ เพื่อให้ลูก ๆ ทุกคนได้แสดงความกตัญญูกตเวทิตาต่อมารดา

สมเด็จพระนางเจ้า ฯ พระบรมราชินีนาถ ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าโปรดกระหม่อม พระราชทานคำขวัญวันแม่แห่งชาติ ปี 2556 เพื่ออัญเชิญลงหนังสือวันแม่แห่งชาติ ปี 2556 ของสภาสังคมสงเคราะห์แห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ความว่า

"คำโบราณว่าคุณางคุณอย่างแม่
คือคำแปลว่าแม่ดีมีลูกเด่น
จะชายหญิงรู้ชั่วดีมีกฎเกณฑ์
เพราะจัดเจนแบบอย่างในทางดี"

เคล็ดไม่ลับกับ กบค.



ฉบับนี้มีของฝากชาว มน. คือ น้ำผึ้ง

นานมาแล้วที่มนุษย์นำประโยชน์ของน้ำผึ้งมาใช้เป็นสารให้ความหวาน ประโยชน์ของน้ำผึ้งดีต่อสุขภาพจึงทำให้มีการนำน้ำผึ้งมาใช้ประโยชน์หลากหลาย นิยมนำน้ำผึ้งมาผสมกับน้ำ นมหรือผลไม้เพื่อใช้รับประทาน นอกจากนี้ น้ำผึ้งมีสรรพคุณเป็นยาระบายอ่อนๆ รวมทั้งยังมีสรรพคุณในการป้องกันหรือยับยั้งการเจริญเติบโตของเชื้อ จุลินทรีย์ชนิดต่างๆ อีกด้วย

“น้ำผึ้งของใกล้ตัว หาซื้อง่าย ประโยชน์มากมาย”

น้ำผึ้ง คือ น้ำหวานที่ผึ้งเก็บมาจากต่อมน้ำหวานของดอกไม้โดยผึ้งจะกลืนน้ำหวานลงสู่กระเพาะน้ำหวาน แล้วนำมาเก็บไว้ในรังผึ้ง และผึ้งจะสร้างและปล่อยเอนไซม์ลงไป ในน้ำหวานที่เก็บมาจากดอกไม้ ซึ่งจะทำให้เกิดกระบวนการเปลี่ยนโครงสร้างทางกายภาพ และโครงสร้างทางเคมี จากนั้นน้ำผึ้งค่อยๆ บ่มตัวเองโดยการระเหยน้ำออกไปจนน้ำผึ้งมีปริมาณน้ำตาลที่เข้มข้นขึ้นจนได้ระดับที่เหมาะสม นอกจากนี้ในน้ำผึ้งยังประกอบไปด้วยแร่ธาตุต่างๆ วิตามินบี วิตามินซี ฟอสฟอรัส แคลเซียม กรดอะมิโน ที่ช่วยบำรุงสุขภาพและมีสารที่ช่วยต่อต้านอนุมูลอิสระในร่างกายอีกด้วย

ประโยชน์ของน้ำผึ้ง ในการสร้างเสริมสุขภาพและรักษาโรคต่างๆ

ช่วยลดความเหน็ดเหนื่อย อ่อนเพลีย ชงกับน้ำอุ่นดื่มก่อนนอนจะช่วยให้หลับสบายขึ้น

รักษาโรคผิวหนังจากเชื้อรา น้ำผึ้งจะช่วยป้องกันการติดเชื้อและทำให้แผลหายเร็ว

บำรุงร่างกายและสมองให้สดชื่น แจ่มใส ดื่มน้ำผึ้งอุ่นหลังตื่นนอน และระหว่างมื้อเป็นประจำทุกวัน จะทำให้ร่างกายสมบูรณ์ แข็งแรงและสดชื่น

ด้านข้ออักเสบ

บรรเทาอาการไอ และหวัด

แก้อาการท้องผูก ลดกรดในกระเพาะ ช่วยให้อาหารย่อยดีขึ้น

แก้ความดันโลหิตสูง

โดย <http://variety.teenee.com/foodforbrain/56538.html>