



จุลสารกองการบริหรงานบุคคล

ปีที่ 4 ฉบับที่ 11 พฤษภาคม 2556



เนื้อหาภายในเล่ม

ศาสนจากสู่อานวยการกองการบริหรงานบุคคล	3
บุคลากรศิเค่น	4
การแข่งขันกีฬามุคตากรภายใน	7
บางแชนเกมซ์	11
อบรมคุณธรรม จริยธรรม	13
กิจกรรม 5 ส. กองการบริหรงานบุคคล	15
วันวิสาขบูชา	18
เคศ์คไม้ดัดกับ กบค.	19



กองการบริหรงานบุคคล สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยนเรศวร
ตำบลท่าโพธิ์ อำเภอเมืองพิษณุโลก จังหวัดพิษณุโลก ๖๕๐๐๐
โทรศัพท์ ๐-๕๕๕๖-๑๑๓๓ โทรสาร ๐-๕๕๕๖-๑๑๓๔

บทบรรณาธิการ

จุลสารกองการบริหางานบุคคล ปีที่ 4 ฉบับที่ 11 ประจำเดือน พฤษภาคม 2556 พวกเราชาวกองการบริหางานบุคคล ก็มีข่าวสารมาประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรของมหาวิทยาลัยนเรศวร ได้รับทราบเหมือนเช่นเคย ฉบับนี้มีข่าวสารเกี่ยวกับการขอแสดงความยินดีกับบุคลากรกองการบริหางานบุคคลดีเด่นด้านการมาปฏิบัติงานที่ตรงเวลาราชการมากที่สุด ประจำเดือน มีนาคม - พฤษภาคม 2556 ทุกท่าน และข่าวสารกิจกรรมของกองการบริหางานบุคคล รายละเอียดทั้งหมดสามารถติดตามได้ในเล่มนี้ค่ะ ทั้งนี้หากท่านผู้อ่าน มีข้อเสนอแนะประการใดก็ยินดีรับคำแนะนำ เพื่อจะได้นำมาปรับปรุงในฉบับต่อไปค่ะ

สาส์นจากผู้อำนวยการกองการบริหารงานบุคคล

สวัสดีบุคลากรทุกท่านครับ สำหรับจุลสารกองการบริหารงานบุคคลฉบับนี้ ผมมีข่าวสารประชาสัมพันธ์ให้ทราบเกี่ยวกับการจัดการแข่งขันกีฬาบุคลากรภายในมหาวิทยาลัยนเรศวร ประจำปี 2556 ได้จัดการแข่งขันกีฬาบุคลากรภายในมหาวิทยาลัยฯ เมื่อวันที่ 19 - 22 มีนาคม 2556 เป็นไปด้วยความเรียบร้อย และการจัดการแข่งขันกีฬาบุคลากรสำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา ครั้งที่ 32 ซึ่งมหาวิทยาลัยบูรพา เป็นเจ้าภาพในการจัดการแข่งขัน ภายใต้ชื่อ บางแสนเกมส์'32 เมื่อวันที่ 1 - 8 พฤษภาคม 2556 เป็นไปด้วยความเรียบร้อย โดยกองการบริหารงานบุคคลได้เก็บภาพบรรยากาศมาฝากพวกเราบุคลากรมหาวิทยาลัยนเรศวร ภายในฉบับนี้เป็นที่เรียบร้อยแล้วครับ

ทั้งนี้ หากมีข่าวประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับการบริหารงานบุคคล ทางกองการบริหารงานบุคคล จะประชาสัมพันธ์ให้กับทุกท่านทราบต่อไป

ขอแสดงความยินดีกับบุคลากรกองการบริหารงานบุคคลดีเด่น

รายชื่อบุคลากรกองการบริหารงานบุคคลดีเด่น
ด้านการมาปฏิบัติงานที่ตรงเวลาราชการมากที่สุด
ประจำเดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๖



ชื่อ นางสาวพวงทอง พูลสระคู
(หัวหน้างานสวัสดิการ)

งานสวัสดิการ กองการบริหารงานบุคคล มหาวิทยาลัยนเรศวร

ขอแสดงความยินดีกับบุคลากรกองการบริหางานบุคคลดีเด่น

บุคลากรกองการบริหางานบุคคลดีเด่น
ด้านการมาปฏิบัติงานที่ตรงเวลาราชการมากที่สุด
ประจำเดือน เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๖



ชื่อ นางสาววิสุทธิณี อัครวงษ์
(หัวหน้างานธุรการ)

งานธุรการ กองการบริหางานบุคคล มหาวิทยาลัยนเรศวร

ขอแสดงความยินดีกับบุคลากรกองการบริหางานบุคคลดีเด่น

บุคลากรกองการบริหางานบุคคลดีเด่น
ด้านการมาปฏิบัติงานที่ตรงเวลาราชการมากที่สุด
ประจำเดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๖



ชื่อ นางปัทธร วรรณโสภา

(บุคลากร)

งานทุนการศึกษาและฝึกอบรม กองการบริหางานบุคคล

มหาวิทยาลัยนเรศวร

โครงการแข่งขันกีฬาบุคลากรภายในมหาวิทยาลัยนเรศวร ประจำปี ๒๕๕๖ ระหว่างวันที่ ๑๙ - ๒๒ มีนาคม ๒๕๕๖



ประธานเปิดโครงการแข่งขันกีฬาบุคลากร ภายในมหาวิทยาลัยนเรศวร

โดย...รองอธิการบดีฝ่ายบริหาร ดร.สุชาติ เมืองแก้ว

กล่าวรายงานถึงวัตถุประสงค์ของการ จัดการแข่งขันกีฬาบุคลากรภายใน มหาวิทยาลัยนเรศวร

โดย...ผู้อำนวยการกองการบริหรงานบุคคล



โครงการแข่งขันกีฬาบุคลากรภายในมหาวิทยาลัยนครสวรรค์ ประจำปี ๒๕๕๖ ระหว่างวันที่ ๑๙ - ๒๒ มีนาคม ๒๕๕๖



นักกีฬาอาวุโส นำนักกีฬากล่าวคำปฏิญาณ

กรรมการกลางสมาชิก กบค. จ้า



สี่ชมพู

โครงการแข่งขันกีฬาบุคลากรภายในมหาวิทยาลัยนครสวรรค์ ประจำปี ๒๕๕๖ ระหว่างวันที่ ๑๙ - ๒๒ มีนาคม ๒๕๕๖



สีม่วง



สีเสต



สีฟ้า

โครงการแข่งขันกีฬาบุคลากรภายในมหาวิทยาลัยนครสวรรค์ ประจำปี ๒๕๕๖ ระหว่างวันที่ ๑๙ - ๒๒ มีนาคม ๒๕๕๖








ประมวลภาพกิจกรรม





เมื่อวันที่ 1 พฤษภาคม 2556 รองอธิการบดีฝ่ายบริหาร (ดร.สุชาติ เมืองแก้ว) ให้เกียรติร่วมงานพิธีเปิดการแข่งขัน
กีฬาบุคลากรสังกัดสำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา
ครั้งที่ 32
บางแสนเกมส์ ณ มหาวิทยาลัยบูรพา
ผลการแข่งขันมหาวิทยาลัยนเรศวรอยู่ลำดับที่ 25
จากมหาวิทยาลัยร่วมเข้าชิงชัยทั้งหมด 58 มหาวิทยาลัย

สรุปเหรียญตามสถาบัน » ม.นเรศวร - ทั้งหมด 4 เหรียญ

 เหรียญทอง จำนวน 1 เหรียญ		
	กรีธา - ทุ่มน้ำหนัก รุ่นอายุไม่เกิน 34 ปี ชาย	นายเกรียงศักดิ์ แก้วทอง
 เหรียญเงิน จำนวน 1 เหรียญ		
	กรีธา - ฟันแหลน รุ่นอายุไม่เกิน 34 ปี ชาย	นายศุภวัฒน์ ยศนรินทร์
 เหรียญทองแดง จำนวน 2 เหรียญ		
	แบดมินตัน - บุคคล คู่ผสมอายุ 35 ปีขึ้นไป	1. ยรรยง สุทธิวรรณ 2. จิตตรีพร คล้ายแท้
	แบดมินตัน - บุคคล คู่ผสมอายุ 40 ปีขึ้นไป	1. สมมาต เพ็ชรร้อน 2. จิตตรีพร คล้ายแท้



1 - 8 พฤษภาคม 2556
มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University

ประมวลภาพกิจกรรม



โครงการอบรมคุณธรรม จริยธรรม และการปฏิบัติตามจรรยาบรรณของบุคลากร มหาวิทยาลัยนเรศวร

วันที่ ๑๐ พฤษภาคม ๒๕๕๖ เวลา ๐๘.๓๐ น. - ๑๒.๐๐ น.
ณ ห้องสัมมนาเอกาทศรถ 301 อาคารเอกาทศรถ มหาวิทยาลัยนเรศวร



โครงการอบรมคุณธรรม จริยธรรม และการปฏิบัติตามจรรยาบรรณของบุคลากรมหาวิทยาลัยนเรศวร ได้รับเกียรติจากท่านเจ้าคุณ พระเมธาวิจารย์รส คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัย มาเป็นวิทยากร บรรยายเกี่ยวกับธรรมะกับการปฏิบัติงาน และได้เชิญ ดร.สุชาติ เมืองแก้ว รองอธิการบดีฝ่ายบริหาร กล่าวเปิดโครงการฯ โดยมี นายอารมย์ จินน้อย ผู้อำนวยการกองการบริหารงานบุคคล กล่าวรายงาน มีผู้สนใจเข้าร่วมโครงการฯ ทั้งสิ้น ๔๐๐ คน จากทุกหน่วยงานภายในมหาวิทยาลัยนเรศวร

ผลการประเมินความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการอบรมคุณธรรม จริยธรรม
และการปฏิบัติตามจรรยาบรรณ ของบุคลากรมหาวิทยาลัยนเรศวร

รายละเอียดแบ่งออกเป็น ๒ ด้าน คือ ๑. ด้านวิทยากร ๒. ด้านสถานที่ / ระยะเวลา / การดำเนินการ
สรุปแบบประเมิน ดังนี้

๑. ด้านวิทยากร รายละเอียดดังนี้

- | | |
|---|---|
| ๑.๑ การถ่ายทอดความรู้ของวิทยากรมีความชัดเจน | คิดเป็นร้อยละ ๖๒.๑๕ อยู่ในระดับ มากที่สุด |
| ๑.๒ หัวข้อการฝึกอบรมมีความเหมาะสม | คิดเป็นร้อยละ ๕๔.๒๑ อยู่ในระดับ มากที่สุด |
| ๑.๓ ความสามารถในการอธิบายเนื้อหา | คิดเป็นร้อยละ ๖๓.๐๙ อยู่ในระดับ มากที่สุด |
| ๑.๔ ความครบถ้วนของเนื้อหา | คิดเป็นร้อยละ ๔๗.๒๐ อยู่ในระดับ มากที่สุด |
| ๑.๕ ความชัดเจนในการตอบข้อซักถาม | คิดเป็นร้อยละ ๕๔.๖๗ อยู่ในระดับ ไม่ระบุ |
| ๑.๖ เอกสารประกอบการบรรยายมีความเหมาะสม | คิดเป็นร้อยละ ๔๗.๒๐ อยู่ในระดับ มาก |

๒. ด้านสถานที่ / ระยะเวลา / การดำเนินการ รายละเอียดดังนี้

- | | |
|--|---|
| ๒.๑ สถานที่จัดอบรมมีความเหมาะสม | คิดเป็นร้อยละ ๕๗.๐๑ อยู่ในระดับ มากที่สุด |
| ๒.๒ ความพร้อมของอุปกรณ์โสตทัศนูปกรณ์ | คิดเป็นร้อยละ ๕๖.๐๘ อยู่ในระดับ มากที่สุด |
| ๒.๓ ความเหมาะสมของระยะเวลาในการจัดอบรม | คิดเป็นร้อยละ ๔๗.๖๖ อยู่ในระดับ มาก |
| ๒.๔ พิธีการและขั้นตอนการดำเนินการเหมาะสม | คิดเป็นร้อยละ ๔๗.๖๖ อยู่ในระดับ มาก |
| ๒.๕ การให้บริการของเจ้าหน้าที่ | คิดเป็นร้อยละ ๔๘.๑๓ อยู่ในระดับ มาก |

โครงการกิจกรรม 5 ส กองการบริหรงานบุคคล
ประจำปีงบประมาณ 2556

ประมวลภาพก่อนและหลังดำเนินกิจกรรม

งานธุรการ



ก่อนดำเนินการ

หลังดำเนินการ

งานสวัสดิการ



ก่อนดำเนินการ

หลังดำเนินการ

โครงการกิจกรรม 5 ส กองการบริหรงานบุคคล
ประจำปีงบประมาณ 2556

ประมวลาภาพก่อนและหลังดำเนินกิจกรรม

งานทะเบียนประวัติและสารสนเทศ



ก่อนดำเนินการ



หลังดำเนินการ

งานระบบเงินเดือนและค่าตอบแทน



ก่อนดำเนินการ



หลังดำเนินการ

โครงการกิจกรรม 5 ส กองการบริหรงานบุคคล
ประจำปีงบประมาณ 2556

ประมวลาภาพก่อนและหลังดำเนินกิจกรรม

งานบริหารตำแหน่งและอัตรากำลัง



ก่อนดำเนินการ



หลังดำเนินการ

งานทุนการศึกษาและฝึกอบรม



ก่อนดำเนินการ



หลังดำเนินการ

วันวิสาขบูชา

นางนันทนา พูลเขตนคร



การประกอบพิธีในวันวิสาขบูชา จุดมุ่งหมายในการประกอบพิธีในวันวิสาขบูชา เพื่อรำลึกถึง พระวิสุทธิคุณ พระปัญญาคุณ และพระมหากรุณาธิคุณ ของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าที่มีต่อมวลมนุษย์และ สรรพสัตว์ อีกทั้งเพื่อเป็นการรำลึกถึงเหตุการณ์อันน่าอัศจรรย์ทั้ง ๓ ประการ ที่มาบังเกิดในวันเดียวกัน และนำ หลักธรรมคำสั่งสอนของพระพุทธองค์มาเป็นแนวทางในการประพฤติปฏิบัติ

ที่มา: http://province.mculture.go.th/chachoengsao/new/index.php?option=com_content&view=article&id=107&Itemid=85

เคล็ดไม่ลับกับ กบค.

นางนันทนา พูลเขตนคร

"ทุเรียน-มังคุด" กินอย่างไรได้ประโยชน์



ฉบับนี้ เคล็ดไม่ลับกับ กบค. ขอนำของกินตามฤดูกาลมาแนะนำเสนอเจ้า การเลือกรับวิตามินเต็มๆ จาก "ผลไม้ไทย" ที่มีให้รับประทานหลากหลายตลอด ทั้งปี ย่อมเป็นวิธีที่ปลอดภัยและง่ายกว่าสำหรับคนรักสุขภาพ

พีระพรรณ โพธิ์ทอง นักโภชนาการประจำโรงพยาบาลบำรุงราษฎร์

แนะนำการเลือกรับประทานผลไม้เมืองร้อนอย่าง "ทุเรียน" ราชชาผลไม้ไทยที่อุดมไปด้วยสารต้านอนุมูลอิสระ และยังมีเส้นใยอาหารและธาตุเหล็กสูงมาก สามารถช่วยลดคอเลสเตอรอลในเลือดได้ แต่การบริโภคทุเรียนควรอยู่ในปริมาณที่พอเหมาะ เพราะมีพลังงานสูง โดยกินครั้งละไม่เกินครึ่งพวง หากกินมากกว่านั้น จะทำให้ร่างกายได้รับพลังงานมากถึง 400 กิโลแคลอรี เทียบเท่ากับกินข้าว 1 มื้อเลยทีเดียว

ส่วน "มังคุด" ราชาผลไม้ไทยที่มีคุณสมบัติช่วยลดอาการร้อนใน ส่วนกากใยในเนื้อมังคุดจะช่วยเรื่องระบบขับถ่าย ซึ่งเป็นที่ทราบกันดีว่ามังคุดอุดมไปด้วยไฟเบอร์ช่วยลดอาการท้องผูก อีกทั้งยังมีวิตามินซีสูงช่วยให้ไม่เกิดอนุมูลอิสระ และยังมีฟอสฟอรัส โพแทสเซียม ที่ช่วยให้ระบบเผาผลาญพลังงานเป็นปกติ

เลือกรับประทานผลไม้ไทยตามฤดูกาล นอกจากมีประโยชน์ต่อร่างกายแล้ว ยังเป็นการช่วยเหลือเกษตรกรไทยอีกด้วย

โดย <http://variety.teenee.com/foodforbrain/53468.html>